

Espace Bloom



Espace d'accompagnement relationnel
Parce qu'être entendu change déjà quelque chose

OFFRE DE SERVICE

Prévention des Risques Psychosociaux & Qualité de Vie au Travail

PARTIE 6

Santé mentale: comment vont les Community Managers aujourd'hui?

Dans ce dernier chapitre de notre étude, nous abordons un enjeu crucial pour les Community Managers : l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Plus d'un C
out ou une
carrière.

48,7%

- Oui, plusieurs fois
- Une fois
- Jamais

Ce chiffre souligne l'ampleur d
quotidien.

Un espace
ressource au
service de vos
collaborateurs

Stéphanie Eisenhauer

www.espace-bloom.fr

Accompagner l'humain pour renforcer durablement la qualité de vie au travail



Une action concrète au service de votre démarche QVCT

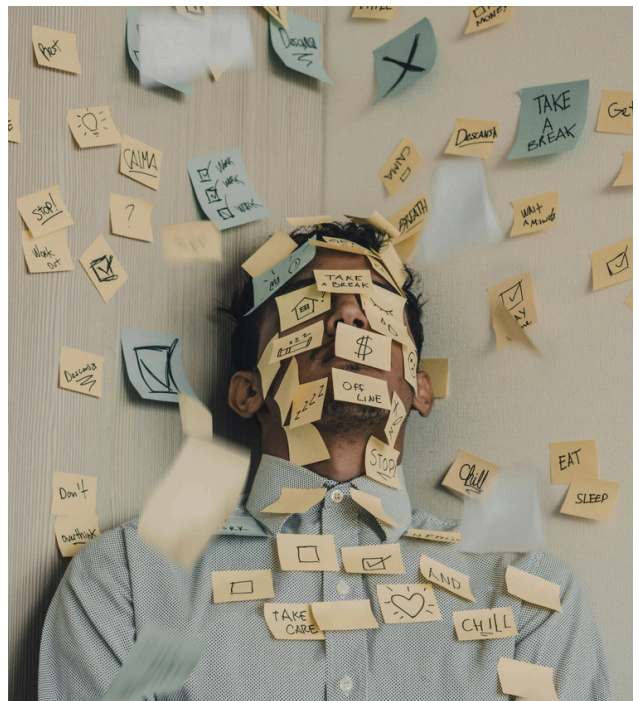
Cette prestation s'inscrit dans la démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS) et de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), contribuant aux obligations de l'employeur en matière de santé, de sécurité et de prévention.

Elle constitue un outil complémentaire aux dispositifs déjà présents dans l'entreprise et participe à la construction d'une culture de prévention et d'attention portée aux collaborateurs.

Dans un environnement professionnel en constante évolution, les collaborateurs sont confrontés à de nombreuses sources de tension : pression des résultats, surcharge mentale, relation au public, conflits, changements organisationnels ou difficultés personnelles impactant leur équilibre professionnel.

Ces situations peuvent, lorsqu'elles ne sont pas prises en compte suffisamment tôt, conduire à une dégradation du bien-être, de l'engagement et du climat de travail.

Parce qu'il est plus efficace de prévenir que de réparer, Espace Bloom propose un dispositif de soutien et de prévention directement au sein de votre entreprise, offrant aux salariés un lieu neutre, confidentiel et bienveillant où ils peuvent prendre du recul, déposer leurs préoccupations et mobiliser leurs ressources.



Les objectifs du dispositif



- Prévenir les risques psychosociaux avant l'apparition de situations de souffrance durable ;
- Favoriser la qualité de vie et les conditions de travail ;
- Soutenir les collaborateurs confrontés à des périodes de stress ou de changement ;
- Renforcer les capacités d'adaptation et les ressources individuelles ;
- Prévenir les situations d'épuisement professionnel ;
- Favoriser un climat social apaisé ;
- Contribuer à l'engagement et à la fidélisation des collaborateurs.

Les permanences Espace Bloom

Des permanences régulières sont organisées au sein de votre structure afin de permettre aux collaborateurs de bénéficier d'un temps d'échange individuel et confidentiel.

Ces rencontres peuvent notamment permettre :

- D'exprimer une difficulté professionnelle ou personnelle ayant un impact sur le travail ;
- De prendre du recul face à une situation complexe ;
- D'identifier des pistes de réflexion et d'action ;
- De mieux comprendre ses réactions face au stress ;
- De renforcer ses ressources personnelles ;
- D'être orienté vers les professionnels ou dispositifs adaptés lorsque cela est nécessaire.



Un cadre professionnel et sécurisé



Confidentialité absolue

- Les échanges demeurent strictement confidentiels.
- Aucune information nominative ou contenu d'entretien n'est communiqué à l'employeur.

Neutralité et bienveillance

- Chaque salarié est accueilli dans le respect de sa situation, sans jugement et dans le respect de son rythme.

Restitution anonymisée

- L'entreprise reçoit uniquement, si elle le souhaite, une restitution globale et anonymisée permettant d'identifier les thématiques récurrentes et d'orienter les actions de prévention.

Une approche complémentaire aux acteurs de la santé au travail

Le dispositif Espace Bloom ne se substitue pas :

- Aux services de prévention et de santé au travail ;
- A la médecine du travail ;
- Aux psychologues ;
- Aux assistantes sociales ;
- Aux ressources humaines.

Il intervient en complément, dans une logique de prévention, d'écoute active, de soutien et d'orientation.



Les bénéfices pour votre entreprise

Pour les collaborateurs

- Se sentir écoutés et soutenus
- Mieux gérer les situations de stress
- Développer leurs ressources personnelles
- Prévenir l'épuisement et le découragement
- Retrouver une capacité d'action face aux difficultés

Pour l'organisation

- Renforcer la démarche QVCT
- Participer à la prévention des RPS
- Améliorer le climat social
- Réduire les tensions relationnelles
- Valoriser l'engagement de l'entreprise envers ses collaborateurs
- Favoriser l'attractivité et la fidélisation des talents



Formules d'intervention

Formule Prévention

- 1 demi-journée par mois
 - Permanence sur site
- Entretiens individuels confidentiels
- Bilan annuel anonymisé

Formule Équilibre

- 1 journée par mois
 - Permanence sur site
- Entretiens individuels confidentiels
 - Analyse des besoins observés
- Bilan semestriel anonymisé

Formule QVCT+

- 1 journée mensuelle + ateliers collectifs
- Thématiques possibles :
 - Gestion du stress
- Prévention de l'épuisement professionnel
 - Communication relationnelle
 - Gestion des émotions
 - Confiance en soi
 - Cohésion d'équipe
 - Prévention des conflits

Pourquoi choisir Espace Bloom ?

Espace Bloom s'appuie sur une expertise en relation d'aide, en accompagnement des personnes et en animation de groupes de parole.

L'approche proposée repose sur :

- L'écoute active ;
- La valorisation des ressources individuelles ;
- La prévention précoce des situations de fragilité ;
- Le développement du pouvoir d'agir des personnes.



Lorsque les collaborateurs disposent d'un espace où ils peuvent être entendus, compris et soutenus, ils retrouvent plus facilement les ressources nécessaires pour faire face aux défis du quotidien professionnel.



ESPACE BLOOM

**Prévenir aujourd'hui pour construire l'équilibre de demain.
Accompagnement – Prévention – Qualité de Vie au Travail**

**Proposition commerciale sur demande
Interventions ponctuelles ou régulières – Adaptation aux besoins de votre structure.**



Stéphanie EISENHAUER
06.20.96.96.96
contact@espace-bloom.fr

 **www.espace-bloom.fr**